



La Haye

- A – La Haye**
Tous commerces, restaurants, banques, bureau de poste, ligne Manéo n°9
A voir : Donjon et vestiges du château médiéval, Eglise Saint-Jean-L'Évangéliste
- B – Saint-Germain-sur-Ay Bourg**
Epicerie, bar/tabac/ Presse/ Relais Poste, boulangerie/charcuterie
A voir : Eglise Saint-Germain, ancien lavoir
- C – Les Mares**
Aire de pique-nique
A voir : plans d'eau, la Ferme des Mares (Hôtel-Restaurant)
- D – Corps de garde**
Aire de pique-nique, boulangerie/pâtisserie (La Gaverie)
A voir : Corps de garde, vue remarquable sur le Havre de Saint-Germain-sur-Ay

E – Saint-Germain-sur-Ay Plage
Plage surveillée, commerces, restaurants, distributeur de billets
A voir : Vue sur l'île de Jersey, Pointe du Banc (à 2,5km au sud)

Pas d'information dans la Carte vélo disponible dans les lieux d'informations habituels ou sur www.cocm.fr et www.tourisme-cocm.fr



La Haye

- La Haye
- Itinéraire cyclable « La Haye/Havre de Surville » : 14,5km
- Voie verte Coutances-Briquebec : Lessay (8,5km), Carentan (22 km), Portbail (12km)
- Circuit VTT « Le Mont Castre » : 11,6 km
- Saint-Germain-sur-Ay Bourg et Plage
- GR 223 « Tour du Cotentin »

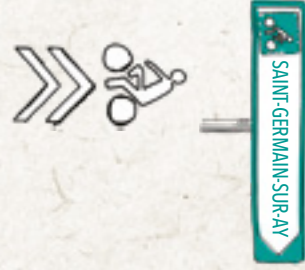
Connexions possibles



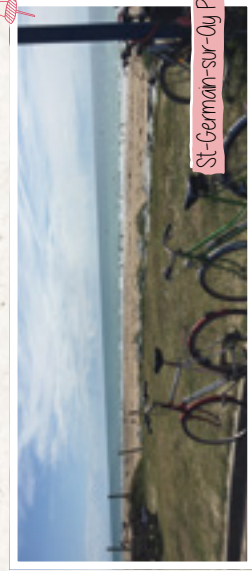
Attention routes partagées
Bien que les itinéraires cyclables empruntent essentiellement des routes peu fréquentées, tous les usagers (automobilistes, cyclistes, piétons...) doivent avoir un comportement prudent sur la route et partager la chaussée.

- 1 – Traversée de la RD 528
Trafic pouvant être important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée : 80 km /h)
- 2 – Passages sous la RD 650
Chemin non goudonné (250 m)
- 3 – RD 306
Trafic pouvant être important (vitesse maximale autorisée : 80 km/h)

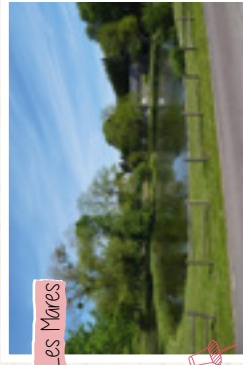
Points de vigilance



Mode d'emploi
Suivre :
Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination
Et
Les marquages au sol de couleur blanche comprenant un logo de cycliste précédé d'un double chevron
Pour se rendre à Saint-Germain-sur-Ay Plage, suivre Saint-Germain-sur-Ay puis Saint-Germain-sur-Ay Plage



St-Germain-sur-Ay Plage





Les Mares

**PARTAGEZ
VOTRE EXPERIENCE
#COCMTOURISME**



Côte Ouest Centre Manche Tourisme
11 place Saint-Cloud - 50430 LESSAY
Tél. : 02 33 45 14 34 – Mail : tourisme@cocm.fr
www.tourisme-cocm.fr

Communauté de Communes Côte Ouest Centre Manche
20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE
Tél. : 02 33 07 11 79 – Mail : contact@cocm.fr
www.cocm.fr

  **Retrouvez-nous sur Facebook et Instagram**



FICHE - VÉLO N°9

**ITINÉRAIRE
CYCLABLE – 12,6 KM**

**LA HAYE
ST-GERMAIN-SUR-AY BOURG
ST-GERMAIN-SUR-AY PLAGE**

**Ne perdez plus
les pédales !!**

Côte Ouest Centre Manche



La Haye du Puits

commune déléguée au sein de la commune de La Haye

A



Montgardon

commune déléguée au sein de la commune de La Haye

Glatigny

commune déléguée au sein de la commune de La Haye

Bretteville-sur-Ay

Angouville-sur-Ay
commune déléguée au sein de la commune de Lessay

Saint-Germain-sur-Ay

Plage



E

Saint-Germain-sur-Ay Bourg



B

Corps de garde

D

Les Mares



C



Source : IGN-F - BD TOPO Réalisation : COCM/JE/HB/Mai 2019