

# Programme des animations



**AOÛT 2025**

# Les animations récurrentes pendant l'été

**Réservable en ligne** Animations réservables en ligne sur le site de l'organisateur

## Tous les mardis jusqu'au 26/08/2025

### Gym

Pendant la période estivale, une séance de gym est organisée par Initiatives Brettevillaises. Ces séances sont gratuites moyennant une adhésion à l'association. Elles se déroulent en extérieur sur la plage ou dans le chapiteau en cas de pluie.

De 10:00 à 11:30

**Tarifs** Gratuit (moyennant une adhésion à l'association)

**Adresse** La plage (près du chapiteau) BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** Initiatives Brettevillaises 07 87 92 25 49

## Tous les mardis et vendredis jusqu'au 31/08/2025

### A l'assaut du château

Venez vous mettre dans la peau d'un Viking et prenez le château de Pirou d'assaut ! Animation ludique pour toute la famille.

De 10:30 à 11:30

**Tarifs** 9 € - Gratuit (Moins de 5 ans)

**Adresse** 3 Le château PIROU

**Informations** + réservation obligatoire Simon Tasset 06 84 98 41 25

**Réservable en ligne**

## Tous les mercredis jusqu'au 3 /09/2025

### Visite guidée de l'abbaye de Lessay

Visite guidée de l'église abbatiale de Lessay avec accès à des parties privées (cloître et jardins). Durée : 1h30. Réservation obligatoire en ligne : [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 15:30 à 17:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans. Gratuit moins de 3 ans.)

**Adresse** LESSAY

**Informations** + résa obligatoire Office de Tourisme 02 33 45 14 34



## Tous les mardis et jeudis jusqu'au 28/08/2025

### Atelier d'arts créatifs intuitifs

Dans le cadre chaleureux de la Paillote, créez une œuvre intuitive sur papier, guidé(e) en douceur selon vos besoins. Le tout avec le matériel fourni et en libre service. Aucune expérience en art requise.

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** 10 € (Tarif libre et conscient)

**Adresse** La Paillote BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** + réservation conseillée Marie Lenesley 07 71 62 65 01



## Tous les mercredis jusqu'au 27/08/2025

### Atelier d'arts créatifs intuitifs

Créez une œuvre intuitive sur papier, guidé(e) en douceur selon vos besoins. Le tout en libre service, avec tout le matériel fourni. L'occasion parfaite de vous reconnecter à votre élan créatif, dans un cadre inspirant.

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** 10 € (Tarif libre et conscient)

**Adresse** Le West Bar PIROU

**Informations** + réservation conseillée Marie Lenesley 07 71 62 65 01

## Tous les mercredis jusqu'au 20/08/2025

### Marché artisanal de Pirou

Marché artisanal sur la place centrale de Pirou Plage

De 16:00 à 21:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Place Des Bocagers PIROU

**Informations** Mairie de Pirou 06 32 23 69 47

## Tous les jeudis jusqu'au 11/09/2025

### Visite du jeudi à l'Écurie Leseigneur

Tous les jeudis nous vous proposons avec, Bienvenue à la ferme, la visite de notre écurie avec des jeux de piste numérique. Osez-vous défier la magie de la sorcière Mord'ânes pour mettre fin à son maléfice.

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Jeu de piste à pied 15 €

**Gôûter** Adulte 10 € Enfant 7 €

**Adresse** 10 route les mares (Bolleville) LA HAYE

**Informations** + résa obligatoire ECURIE LESEIGNEUR 06 42 22 91 06

**Tous les vendredis du 11/07/2025 au 29/08/2025****Karacocoïte : Food & Fun**

Les vendredis, au West Bar, on fait danser les casseroles et les marmittes au rythme des vagues et des marées pour proposer la cocotte de la semaine: cuisine maison, pleine d'amour et d'ode. Après le dîner, on débarrasse, on pousse les tables et on vous propose des karaokés, quizz...

De 18:00 à 00:00

**Tarifs** Entrée libre

**Adresse** West Bar PIROU

**Informations** West Bar 06 80 01 21 73

**Les apéros-concerts du West**

Le vendredi, c'est apéro-concert au West.

De 18:30 à 22:00

**Tarifs** Entrée libre

**Adresse** West Bar PIROU

**Informations** West Bar 06 80 01 21 73

**Tous les samedis jusqu'au 06/09/2025****West sunset concert - Samedi**

L'équipe du WEST invite des groupes aux styles éclectiques pour venir dialoguer avec le coucher de soleil et vous proposer des balades musicales qui vous prennent la main pour plonger dans l'horizon et lancer votre samedi soir.

- Samedi 05/07 - TBC

- Samedi 12/07 - Chakka Zulu - Impro/ Rock/ Funk/ Blues/ Sons afros

- Samedi 19/07 - Stockwood Dup - Pop/ Rock/ Soul/ Reggae

- Samedi 26/07 - JUCO - Pop/ Rock

- Samedi 02/08 - High Drifter - Folk/ Expérimental

- Samedi 09/08 - Beach party dox'art - Techno/House

- Samedi 16/08 - Mezzanine - Pop à la crème

- Samedi 23/08 - Bleu pétrole - Rock électronique/ Pop française/ Pos punk ;

- Samedi 30/08 - Beach party guinguette - Musique traditionnelle

Apéro concert au coucher du soleil. Bar & snacking sur place.

De 20:00 à 22:00

**Tarifs** Participation libre

**Adresse** West Bar - Pirou Plage

**Informations** West Bar 06 80 01 21 73

**Tous les dimanches jusqu'au 31/08/2025****Défends ton château**

Tous les dimanches matin

Comment faire pour vraiment défendre un château-fort ? Venez protéger le château de Pirou ! Animation ludique pour toute la famille.

De 10:30 à 11:30

**Tarifs** 9 € (gratuit moins de 5 ans)

**Adresse** 3 Le château PIROU

**Informations** + réservation obligatoire Simon Tasset 06 84 98 41 25

**Pirou au Moyen-Âge**

Tous les dimanches après-midi.

Une visite guidée de 2h pour rentrer dans les méandres de l'histoire du château et des seigneurs de Pirou.

De 14:30 à 16:30

**Tarifs** 10 € (Gratuit moins de 5 ans)

**Adresse** 3 Le château PIROU

**Informations** + réservation obligatoire Simon Tasset 06 84 98 41 25

**Tous les dimanches jusqu'au 07/09/2025****Les dimanches qui dansent du West**

On relance les invitations à se prélasser les dimanches accompagnés par des sélections musicales soignées, des invitations à se trémousser au rythme des marées et des énergies estivales. Artistes résidents : MKUltra x Finch Resonator x Bison Fumé + Artistes invités. Bar & Snacking sur place

De 16:00 à 21:00

**Tarifs** Participation libre

**Adresse** West Bar PIROU

**Informations** West Bar 06 80 01 21 73



# Les expositions

**Du 01/07/2025 au 18/07/2025****Exposition "Maternité"**

Exposition photo "Maternité" à découvrir à la médiathèque du 1er au 18 juillet aux horaires d'ouverture.

**Adresse** 14 bis rue de Gastonde LESSAY

**Informations** Médiathèque de Lessay 02 33 07 70 32

**Du 01/07/2025 au 13/08/2025****Exposition : Mise en scène à plusieurs**

Depuis plus de quinze années, des figurines en papier apparaissent dans les installations et dans les clichés de Patrice Monchy. Ces figurines sont devenues ses compagnes artistiques, ses muses inspiratrices. Dans un espace continuellement occupé, se glisser dans des interstices devient nécessaire.

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Médiathèque de la Haye (La Haye du Puits) LA HAYE

**Informations** Commune de La Haye 02 33 76 58 16

# Les animations d'août

**Réservable en ligne** Animations réservables en ligne sur le site de l'organisateur

## Du jeudi 31 juillet au dimanche 3 août

### Fête Saint-Etienne

Jeudi 31 : 20h : super loto / Vendredi 1er : 19h30 : moules frites / Samedi 2 : vide-greniers / Dimanche 3 : messe en musique, vin d'honneur et concert gratuit à partir de 14h, feux d'artifice 23h et bal gratuit. Fête foraine sur les 3 jours. Buvette et restauration sur place.

**Adresse** Place de la mairie MILLIERES

**Informations** Comité des fêtes de Millières 06 45 74 31 36

## Vendredi 1er août

### Apéro-concert, marché du terroir : Shakapink

Shakapink : 1 groupe 100 % local qui vous fera taper du pied sur des reprises Pop Rock que vous avez aimé !

De 19:00 à 22:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Esplanade du Donjon (La Haye du Puits) LA HAYE

**Informations** Commune de La Haye 02 33 76 58 16

## Vendredi 1er août

### Les Prim'Heures Musicales de Lessay > The Beggar's Ensemble

The Beggar's Ensemble revisite les répertoires méconnus et mal aimés du XVIIIe siècle avec une approche qui mêle rigueur historique et énergie contemporaine, virtuosité et humour.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 18:30 à 20:00

**Tarifs** 10 €

**Adresse** La Grange à Dîmes LESSAY

**Informations** + réservation conseillée Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

## Vendredi 1er août

### A l'assaut du château Karacocotte : Food & Fun Voir détails p.2 et 3 Les apéro-concerts du West

## Samedi 2 août

### Bal disco

Bal disco de Bretteville-sur-Ay à partir de 22h. Buvette sur place.

De 22:00 à 04:00

**Tarifs** 3 € Gratuit (- 12 ans)

**Adresse** La Plage (chapiteau) BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** Initiatives Brettevillaises 07 87 92 25 49

## Samedi 2 août

### West sunset concert Voir détails p.2 et 3

## Dimanche 3 août

### Fête de Bretteville-sur-Ay

Fête traditionnelle de Bretteville-sur-Ay. Activités diverses telles que stands, petit train, poneys... L'Harmonie de Portbail ouvrira la fête, les enfants partiront du petit train. Possibilité d'acheter le matin jusqu'à 14h des gigots et épaules d'agneau ainsi que des saucisses.

De 14:00 à 18:00

**Adresse** La Plage BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** Initiatives Brettevillaises 07 87 92 25 49

## Vendredi 1er août

### Sortie nature : Petit aventurier dans le havre

En famille, découvrez la faune et la flore du havre de l'Ay grâce à des activités sensorielles. Ce site littoral est exceptionnel, entre eau douce et eau salée. A partir de 5 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** SAINT-GERMAIN-SUR-AY

**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34

## Vendredi 1er août

### Festival Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay > Liberati

Liberati, une organisation hors normes pour des sonorités nouvelles. Liberati associe 50 musiciens, instrumentistes et chanteurs. Unique en Europe, cet orchestre mise sur l'intelligence collective des artistes pour offrir au public un son profondément différent.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 21:00 à 23:10

**Tarifs** Adulte 15 € à 40 € Enfant 5 € (de 4 à 16 ans)

**Adresse** L'Abbaye de Lessay LESSAY

**Informations** + réservation conseillée Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

## Samedi 2 août

### Cinéma plein air > Médecin de campagne

Film : Médecin de campagne

A 21:45

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Mont Colquin DOVILLE

**Informations** + réservation obligatoire Doville 02 33 76 58 16

## Du samedi 2 au dimanche 3 août

### Camion cross

Le samedi 2 août vers 18 heures 110 camions décorés circuleront dans le bourg de Lessay et feront un arrêt d'une heure sur la place. Des courses auront lieu toute la journée de samedi et dimanche, un repas moules frites sera proposé le soir et le samedi vers 22h30-23h il aura un feu d'artifice.

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Route de l'aérodrome LESSAY

**Informations** Camion Cross 06 47 87 61 93

## Dimanche 3 août

### Feu d'artifice

Feu d'artifice et retraite aux flambeaux (22h30).

A 23:00

**Adresse** Plage BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** MAIRIE 02 33 07 10 67

## Dimanche 3 août

### Pirou au Moyen-Âge

### Défends ton château

### Les dimanches qui dansent du West

**Dimanche 3 août****Pirou au Moyen-Âge**

Voir détails p.2 et 3

**Défends ton château****Les dimanches qui dansent du West**

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Visite guidée du mont Castre**

Venez découvrir l'histoire de cette ancienne carrière de pierre à travers le temps, du Néolithique à la Seconde Guerre mondiale. Balade de 3 km autour de l'étang du mont Castre (avec dénivelé).

Réservation obligatoire en ligne sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

A 15:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)**Adresse** MONTSENELLE**Informations + résa obligatoire** Office de tourisme 02 33 45 14 34

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Trésors du haut de plage**

Dans le cadre de l'opération "Plages vivantes", le CPIE du Cotentin propose une découverte des richesses naturelles du haut de plage pour reconnaître les capsules d'œufs de raie, de bulot, de roussette, la faune et la flore des laines de mer.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** SAINT-GERMAIN-SUR-AY**Informations + réservation obligatoire** CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Les Prim'Heures Musicales de Lessay > LyNova Quartet**

Le LyNova Quartet est un quatuor d'euphoniums composé de musiciens issus de la classe de tuba et euphonium du CNSMD de Lyon. Cet ensemble a pour vocation d'explorer, de développer et de partager le répertoire de l'euphonium à travers des transcriptions, des arrangements et des créations.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 18:30 à 20:00

**Tarifs** 10 €**Adresse** La Grange à Dîmes LESSAY**Informations + réservation conseillée** Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Gym****Atelier d'arts créatifs intuitifs****A l'assaut du château**

Voir détails p.2 et 3

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Sortie nature : Traversée du havre de l'Ay**

Accompagné par un guide nature, découvrez le havre de l'Ay, site naturel exceptionnel entre eau douce et eau salée, lors d'une traversée de 3 km pieds nus et en short. A partir de 7 ans. A noter : terrain glissant et traversées de rivières.

Réservation en ligne obligatoire : [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 15:00 à 18:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)**Adresse** CREANCES**Informations + résa obligatoire** Office de tourisme 02 33 45 14 34

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Papillons et cie**

A l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces espaces dunaires remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter votre regard sur le petit peuple des insectes.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** PIROU**Informations + réservation obligatoire** CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

Réservable en ligne

**Mardi 5 août****Festival Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay > Nevermind****Nevermind**

Anna Besson, Louis Creac'h, Robin Pharo et Jean Rondeau partagent et présentent les œuvres qu'ils aiment à un public plus large et plus varié, transcendant le répertoire du quatuor (flûte, violon, viole de gambe et clavecin) des XVIIe et XVIIIe siècles.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 21:00 à 22:30

**Tarifs** Adulte 15 € à 40 € Enfant 5 € (de 4 à 16 ans)**Adresse** L'Abbaye de Lessay LESSAY**Informations + réservation conseillée** Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16**Du mardi 5 août au dimanche 10 août****Exposition "Perles de vie et fils de fer : la mémoire en création"**

A Saint-Nicolas-de-Pierrepont, Julie proposera une exposition d'œuvres choisies dans l'église ainsi que des ateliers quotidiens de création avec les habitants et habitants du territoire afin de réaliser une sculpture mémorielle collective pour le cimetière de la commune. Apéritif d'inauguration et rencontre avec l'artiste Julie Aubourg le lundi 4 août à 19h.

De 09:00 à 19:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** Eglise SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT**Informations** Saint-Nicolas-de-Pierrepont 02 33 76 58 16**Du mardi 5 août au vendredi 8 août****Café-atelier des Feux Follets : ateliers de création artistique autour d'un bon café**

Dans ces ateliers, Julie Aubourg vous invite à un moment de rencontre, d'échange et de création collective. A partir de fils de fer et de perles, le travail portera sur la création de motifs inspirés par la nature, la faune, la flore et les éléments qui composent notre territoire.

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** Salle de convivialité SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT**Informations** Saint-Nicolas-de-Pierrepont 02 33 76 58 16**Mercredi 6 août****Visite guidée de l'abbaye de Lessay****Marché artisanal de Pirou**

Voir détails p.2 et 3

**Atelier d'arts créatifs intuitifs****Mercredi 6 août****Heure du conte**

Cet été, l'heure du conte continue. Pour les 3-8 ans.

De 10:30 à 11:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** 14 bis rue de Gaslonde LESSAY**Informations** Médiathèque de Lessay 02 33 07 70 32

# Programme des animations | 6

**Mercredi 6 août**

Réservable en ligne

## Eveil à la nature en forêt, spécial 3/6 ans

En famille, découvrez la lande boisée de Créances. L'amateur fera porter aux enfants un regard curieux et merveilleux sur la nature et les amènera à écouter leurs sens et développer leur imagination. Sortie spéciale 3/6 ans.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans. Gratuit moins de 3 ans.)

**Adresse** CREANCES

**Informations** + [résa obligatoire](#) Office de tourisme 02 33 45 14 34

**Mercredi 6 août**

Réservable en ligne

## Papillons et libellules

Les libellules et leurs cousines, les demoiselles, animent les marais durant tout l'été : venez admirer leurs prouesses aériennes et décrypter leur comportement. A l'aide de filets, vous pourrez observer de près leur élégance et apprendre à reconnaître quelques familles !

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** MARCHESIEUX

**Informations** + [réservation obligatoire](#) CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

**Jeudi 7 août**

## Ciné plein-air : Un p'tit truc en plus

Ciné plein-air : Un P'tit truc en plus. C'est gratuit et tout public. Pensez à apporter une petite laine ou votre duvet.

De 22:30 à 00:30

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Parking de la mairie (Saint-Rémy-des-Landes) LA HAYE

**Informations** Cinéma Le Rialto 02 33 17 58 74

**Vendredi 8 août**

## Poneys sur la plage

Venez participer à une activité ludique et éducative avec le centre équestre de Montgardon : un parcours sur la plage à poneys, idéal pour les enfants jusqu'à 12 ans. Une belle occasion pour les jeunes cavaliers de découvrir l'équitation tout en profitant de l'air marin ! Réservation sur place

De 14:30 à 17:00

**Tarifs** 4 €

**Adresse** Plage SAINT-GERMAIN-SUR-AY

**Informations** + [réservation obligatoire](#) CAP loisirs 06 43 95 65 59

**Vendredi 8 août**

## Apéro-concert, marché du terroir : Road to seventies

Road to seventies : Avec ce trio à la patate très rock'n'roll, les standards passent les époques sans prendre une ride... Au programme : Les Beatles, Les Rolling Stones, David Bowie, U2, Tony Joe White, The Cure...

De 19:00 à 22:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Esplanade du Donjon (La Haye du Puits) LA HAYE

**Informations** Commune de La Haye 02 33 76 58 16

**Vendredi 8 août**

## A l'assaut du château Karacocotte : Food & Fun Apéro concert au West

Voir détails p.2 et 3

**Mercredi 6 août**

Réservable en ligne

## Découverte de la réserve naturelle nationale de la tourbière de Mathon

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées. Lieu de RDV transmis lors de l'inscription obligatoire.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** 30 rue de l'Hippodrome LESSAY

**Informations** + [réservation obligatoire](#) CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

**Jeudi 7 août**

## Atelier d'arts créatifs intuitifs

Voir détails p.2 et 3

**Jeudi 7 août**

Réservable en ligne

## Sortie nature : Au pays des plantes carnivores

Découvrez la lande, sa flore et sa faune uniques au cours d'une petite balade à travers des paysages exceptionnels. Durée : 2h. A partir de 10 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans. Gratuit moins de 3 ans.)

**Adresse** MILLIERES

**Informations** + [résa obligatoire](#) Office de tourisme 02 33 45 14 34



**Vendredi 8 août**

Réservable en ligne

## Sortie nature : Coquillages et crustacés

Découvrez les différentes espèces d'animaux de l'estran rocheux (crabes, bigorneaux, petits poissons...) et la réglementation liée à la pêche à pied. Tous publics, à partir de 5 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 13:30 à 15:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** PIROU

**Informations** + [résa obligatoire](#) Office de tourisme 02 33 45 14 34

**Vendredi 8 août**

Réservable en ligne

## Les Prim'Heures Musicales de Lessay > Farnaz Modarresifar

Farnaz Modarresifar est une compositrice, santûriste et poétesse franco-iranienne.

« Le santûr » où l'instrument traditionnel perse jusqu'à nos jours.

Née en 1989 à Téhéran, Farnaz Modarresifar est bercée par la musique classique occidentale et la musique traditionnelle persane.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 18:30 à 20:00

**Tarifs** 10 €

**Adresse** La Grange à Dîme LESSAY

**Informations** + [réservation conseillée](#) Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

Vendredi 8 août

Réservable en ligne

**Festival Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay > Musicatzeize – Roland Hayrabedian**

Musicatzeize – Roland Hayrabedian.

Cette pièce s'inscrit dans une réinterprétation personnelle et symbolique du mythe des douze travaux d'Hercule, plus particulièrement du mythe de Cerbère, le gardien des Enfers. Toutefois, la pièce ne se limite pas au récit mythologique classique...

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 21:00 à 22:10

**Tarifs** Adulte 15 € à 40 € Enfant 5 € (de 4 à 16 ans)**Adresse** L'Abbaye de Lessay LESSAY**Informations + réservation conseillée** Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

Samedi 9 août

**Café-atelier des Feux Follets : ateliers de création artistique autour d'un bon café**

Dans ces ateliers, Julie Aubourg vous invite à un moment de rencontre, d'échange et de création collective. A partir de fils de fer et de perles, le travail portera sur la création de motifs inspirés par la nature, la faune, la flore et les éléments qui composent notre territoire.

De 21:00 à 22:30

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** Salle de convivialité SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT**Informations** Saint-Nicolas-de-Pierrepont 02 33 76 58 16

Dimanche 10 août

**Inauguration de l'œuvre collective et conférence autour de la vie des cimetières**

Le 10 août, aura lieu l'inauguration de la sculpture mémorielle collective pour le cimetière de la commune réalisée par les habitants lors des ateliers de création menés par Julie Aubourg.

A 14:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** Cimetière SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT**Informations + résa obligatoire** St-Nicolas-de-Pierrepont 02 33 76 58 16

Dimanche 10 août

**Pirou au Moyen-Âge****Défends ton château****Les dimanches qui dansent du West**

Voir détails p.2 et 3

Mardi 12 août

**Gym****Atelier d'arts créatifs intuitifs****A l'assaut du château**

Voir détails p.2 et 3

Mardi 12 août

Réservable en ligne

**Les Prim'Heures Musicales de Lessay > Conférence-atelier**

Conférence-atelier

Mais à quoi correspond ce mythe fondateur de l'opéra ? Que nous apprend Orphée ? En quoi Orphée est-il encore notre contemporain ? Nous en discuterons avec le chef d'orchestre qui dirige l'œuvre, Stéphane Fugot.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 18:30 à 20:00

**Tarifs** 10 €**Adresse** La Grange à Dime LESSAY**Informations + réservation conseillée** Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

Du samedi 9 au dimanche 10 août

**Salon des Arts**

Lors de ce salon de peinture et de sculpture, les artistes présentent, exposent et vendent leurs œuvres.

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** La plage (chapiteau) BRETTEVILLE-SUR-AY**Informations** Initiatives Brettevillaises 07 70 06 14 18

Samedi 9 août

**Nuit des étoiles pour la clôture du Café des Feux Follets**

Après l'atelier nocturne du "Café-atelier des Feux Follets" qui aura précédé avec l'artiste plasticienne Julie Aubourg, notre regard se tournera vers les étoiles. Accompagné par le groupe astronomique de Querqueville, vous découvrirez ce qui se passe au dessus de nos têtes.

A 22:45

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** Salle de convivialité SAINT-NICOLAS-DE-PIERREPONT**Informations** Saint-Nicolas-de-Pierrepont 02 33 76 58 16

Samedi 9 août

**West sunset concert**

Voir détails p.2 et 3

Dimanche 10 août

**Méchoui**

Méchoui organisé par le comité des fêtes de Lithaire sur le site des ateliers communaux

De 10:00 à 17:00

**Adresse** 2 Rue de la Dogonnerie (lithaire) MONTESELLE**Informations + réservation obligatoire** montsenelle 02 33 46 14 97

Mardi 12 août

**Trésors du haut de plage**

Dans le cadre de l'opération "Plages vivantes", le CPIE du Cotentin propose une découverte des richesses naturelles du haut de plage pour reconnaître les capsules d'œufs de raie, de bulot, de roussette, la faune et la flore des laines de mer.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** PIROU**Informations + réservation obligatoire** CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

Mardi 12 août

Réservable en ligne

**Festival Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay > Les Epopées – Stéphane Fugot**

C'est une véritable révolution qui va ouvrir la porte à toute la musique baroque. Les Epopées en donnent une version dominée par les affects, très proche d'une déclamation théâtrale, enrichie par un ample ensemble instrumental répondant aux demandes de Monteverdi.

Réservation obligatoire sur [www.heuresmusicalesdelessay.com](http://www.heuresmusicalesdelessay.com)

De 21:00 à 23:00

**Tarifs** Adulte 15 € à 40 € Enfant 5 € (de 4 à 16 ans)**Adresse** L'Abbaye de Lessay LESSAY**Informations + réservation conseillée** Les Heures Musicales de l'Abbaye de Lessay 06 85 83 89 16

**Mercredi 13 août**

Réservable en ligne

## Sortie nature : Traversée du havre de Surville

Accompagné par un guide nature, découvrez le havre de Surville, un site naturel exceptionnel entre eau douce et eau salée, au cours d'une traversée de 2,5km pieds nus et en short. A partir de 7 ans. Terrain glissant et traversées de rivières.

Réservation obligatoire en ligne : [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 14:30 à 16:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** LA HAYE

**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34

**Mercredi 13 août**

## Visite guidée de l'abbaye de Lessay

**Atelier d'arts créatifs intuitifs**

Voir détails p.2 et 3

**Marché artisanal de Pirou**

**Mercredi 13 août**

## Jeux de plage

Concours de châteaux de sable (selon la météo).

A 14:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Plage BRETTEVILLE-SUR-AY

**Informations** Initiatives Brettevillaises 06 75 02 25 99

**Mercredi 13 août**

Réservable en ligne

## Papillons et compagnie à la tourbière de Mathon

En journée, les landes et tourbières regorgent de papillons virevoltants. Munis de filets, partez à leur rencontre au sein de la réserve naturelle, avec une animatrice du CPIE du Cotentin.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** 30 rue de l'Hippodrome LESSAY

**Informations** + réservation obligatoire CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

**Jedi 14 août**

Réservable en ligne

## Sortie nature : Petit aventurier dans le havre

En famille, découvrez la faune et la flore du havre de l'Ay grâce à des activités sensorielles. Ce site littoral est exceptionnel, entre eau douce et eau salée. A partir de 5 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** SAINT-GERMAIN-SUR-AY

**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34

**Jedi 14 août**

Réservable en ligne

## Surprenante abbaye !

Vous sentiez tout connaître de l'abbaye de Lessay ? Immergez-vous de manière originale dans l'histoire captivante de ce monument à travers des ateliers sensoriels. Durée : 2h. A partir de 10 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 17:30 à 19:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** LESSAY

**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34



**Vendredi 15 août**

## Apéro-concert, marché du terroir : Quintet à Clack

Quintet à Clack : 4 musiciens et une chanteuse interprètent avec talent les standards de jazz classique mais aussi des morceaux latins (bossas, calypos). Au chant, une artiste qui puise dans ses expériences de comédienne pour nous faire vivre une soirée placée sous le signe du plaisir.

De 19:00 à 22:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Esplanade du Donjon (La Haye du Puits) LA HAYE

**Informations** Commune de La Haye 02 33 76 58 16

**Jedi 14 août**

## Atelier d'arts créatifs intuitifs

Voir détails p.2 et 3

**Vendredi 15 août**

## A l'assaut du château

**Karacocotte : Food & Fun**

**Apéro concert au West**

Voir détails p.2 et 3

**Samedi 16 août**

## West sunset concert

Voir détails p.2 et 3

**Samedi 16 août**

## Veillée contée - Fruits de mer(e) et grains à moudre de Noémie Sanson

Fruits de mer(e) et grains à moudre de Noémie Sanson au château de Taillefer

A 20:15

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Château de Taillefer (Saint-Rémy-des-Landes) LA HAYE

**Informations** + réservation obligatoire La haye 02 33 76 58 16

**Dimanche 17 août**

## Conte en famille - Hell'eau à la mer et l'enfant

**coquillage de Noémie Sanson**

Noémie vous propose un voyage poétique en milieu aquatique. Là où les histoires recouvertes d'écailles viennent se déposer sur le sable telles des vagues d'eaux douces ou salées, chargées de leurs mots à dire, de leurs secrets et de leur humanité profonde et joyeuse.

A 11:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** Château de Taillefer (Saint-Rémy-des-Landes) LA HAYE

**Informations** + réservation obligatoire La haye 02 33 76 58 16

**Dimanche 17 août**

## Vide-grenier et braderie

Grand vide-greniers avec 300 déballers.

**Adresse** (La Haye-du-Puits) LA HAYE

**Informations** + réservation conseillée UCIA 07 71 61 79 68

**Dimanche 17 août****Pirou au Moyen-Âge  
Défends ton château  
Les dimanches qui dansent du West**

Voir détails p.2 et 3

**Réservable en ligne****Mardi 19 août****Sortie nature : Découverte de la pêche des écrevisses**

Venez en famille ou entre amis découvrir et identifier les différentes écrevisses qui peuplent nos cours d'eau. A partir de 5 ans. Durée : 2h30.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 10:00 à 12:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans.)**Adresse** LE PLESSIS-LASTELLE**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34**Réservable en ligne****Mardi 19 août****Les dunes et leurs richesses**

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol, pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** PIROU**Informations** + réservation obligatoire CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06**Réservable en ligne****Jeudi 21 août****Papillons nocturnes à la tourbière de Mathon**

A la tombée du jour, les papillons nocturnes pointent leurs antennes et sortent de leurs cachettes ! Venez découvrir leur incroyable diversité de formes et de couleurs au sein de la réserve naturelle.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 21:00 à 23:00

**Tarifs** Gratuit pour tous**Adresse** 30 rue de l'Hippodrome LESSAY**Informations** + réservation obligatoire CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06**Vendredi 22 août****A l'assaut du château  
Karacocotte : Food & Fun  
Apéro concert au West**

Voir détails p.2 et 3

**Réservable en ligne****Samedi 23 août****Atelier croquis "Mont de Doville"**

Guidé par l'artiste-peintre Aude Mahuzier, venez vous initier au croquis de paysage (techniques abordées : crayon, feutre, aquarelle). Durée : 2h. Tout public, à partir de 7 ans. Lieu indiqué à la réservation.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** 10 €**Adresse** DOVILLE**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34**Samedi 23 août****West sunset concert**

Voir détails p.2 et 3

**Lundi 18 août****Sortie nature : Traversée du havre de l'Ay**

Accompagné par un guide nature, découvrez le havre de l'Ay, site naturel exceptionnel entre eau douce et eau salée, lors d'une traversée de 3 km pieds nus et en short. A partir de 7 ans. A noter : terrain glissant et traversées de rivières.

Réservation en ligne obligatoire : [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 15:00 à 18:00

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)**Adresse** CREANCES**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34**Mardi 19 août****Gym  
Atelier d'arts créatifs intuitifs  
A l'assaut du château**

Voir détails p.2 et 3

**Mercredi 20 août****Atelier d'arts créatifs intuitifs  
Visite guidée de l'abbaye de Lessay  
Marché artisanal de Pirou**

Voir détails p.2 et 3

**Jeudi 21 août****Atelier d'arts créatifs intuitifs**

Voir détails p.2 et 3

**Jeudi 21 août****Tricot Thé**

Tricot, crochet, entraide, papotages, thé et café.

De 10:00 à 12:00

**Tarifs** Gratuit**Adresse** 14 bis rue de Gaslonde LESSAY**Informations** Médiathèque de Lessay 02 33 07 70 32**Vendredi 22 août****Sortie nature : Coquillages et crustacés**

Découvrez les différentes espèces d'animaux de l'estran rocheux (crabes, bigorneaux, petits poissons...) et la réglementation liée à la pêche à pied. Tous publics, à partir de 5 ans.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr).

De 13:30 à 15:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)**Adresse** SAINT-GERMAIN-SUR-AY**Informations** + résa obligatoire Office de tourisme 02 33 45 14 34**Samedi 23 août****Atelier d'arts créatifs intuitifs au DLB**

Créez une œuvre intuitive sur papier, guidé(e) en douceur selon vos besoins. Le tout en libre service, avec tout le matériel fourni. L'occasion parfaite de vous reconnecter à votre élan créatif, dans un cadre inspirant.

De 17:00 à 19:00

**Tarifs** 10 € (Tarif libre et conscient)**Adresse** DLB SAINT-GERMAIN-SUR-AY**Informations** + réservation conseillée Marie Lenesley 07 71 62 65 01**Dimanche 24 août****Pirou au Moyen-Âge  
Défends ton château  
Les dimanches qui dansent du West**

Voir détails p.2 et 3

Réservable en ligne

**Lundi 25 août**

## Sortie nature : Traversée du havre de l'Ay

Accompagné par un guide nature, découvrez le havre de l'Ay, site naturel exceptionnel entre eau douce et eau salée, lors d'une traversée de 3 km pieds nus et en short. A partir de 7 ans. A noter : terrain glissant et traversées de rivières.

Réservation en ligne obligatoire : [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

De 14:30 à 17:30

**Tarifs** Adulte 8 € Enfant 4 € (De 3 à 12 ans) Gratuit (Moins de 3 ans)

**Adresse** CREANCES

**Informations** + **résa obligatoire** Office de tourisme 02 33 45 14 34

Réservable en ligne

**Mardi 26 août**

## Géocaching de nuit "A la découverte de l'histoire de La-Haye-du-Puits et de la Bataille des Haies en 1944"

Participez en famille au géocaching de nuit "A la découverte de l'histoire de La-Haye-du-Puits et de la Bataille des Haies en 1944". A partir de 10 ans. Durée : 1h30 environ. Longueur : 3 km. 3 créneaux possibles à partir de 20h45.

Réservation obligatoire sur [www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)

A 20:45

**Tarifs** 5 €

**Adresse** LA HAYE

**Informations** + **résa obligatoire** Office de Tourisme 02 33 45 14 34

**Mardi 26 août**

## Gym Atelier d'arts créatifs intuitifs A l'assaut du château

Voir détails p.2 et 3

**Mercredi 27 août**

## Visite guidée de l'abbaye de Lessay

### Atelier d'arts créatifs intuitifs

Voir détails p.2 et 3

**Jeudi 28 août**

## Atelier d'arts créatifs intuitifs

Voir détails p.2 et 3

**Samedi 30 août**

## Stand-up comédie

Venez découvrir des humoristes venus de tous horizons pour des soirées pleines de rires. Le dîner est servi de 19h à 20h15, suivi des comédiens à 21h. Profitez de notre menu à 24,90€ dans une ambiance conviviale.

De 19:00 à 20:45

**Tarifs** 24,9 €

**Adresse** 26 route de la mer SAINT-GERMAIN-SUR-AY

**Informations** + **résa conseillée** O'lala bar et restaurant 07 88 19 67 46

**Dimanche 31 août**

## Défends ton château Pirou au Moyen-Âge

Voir détails p.2 et 3

### Les dimanches qui dansent du West



Réservable en ligne

**Mardi 26 août**

## Découverte de la réserve naturelle nationale de la tourbière de Mathon

Partez sur les sentiers de la réserve à la découverte de la faune et de la flore qui s'y épanouissent ainsi que des nombreuses actions de préservation qui y sont menées.

Réservation obligatoire en ligne sur [www.cpiecotentin.com](http://www.cpiecotentin.com)

De 15:00 à 17:00

**Tarifs** Gratuit pour tous

**Adresse** 30 rue de l'Hippodrome LESSAY

**Informations** + **réserve obligatoire** CPIE du Cotentin 02 33 46 37 06

**Vendredi 29 août**

## A l'assaut du château

Voir détails p.2 et 3

### Karacocotte : Food & Fun

**Samedi 30 août**

## West sunset concert

Voir détails p.2 et 3

**Dimanche 31 août**

## Vide-grenier

Vide grenier, une quarantaine d'exposants, professionnels interdits, restauration sur place.

De 08:00 à 17:00

**Adresse** Place de l'église SAINT-PATRICE-DE-CLAIDS

**Informations** Association de défense du patrimoine de St Patrice de Clai ds 06 73 34 97 06



# Besoin d'une info touristique ?

*Need a tourist information ?*

*Brauchen Sie touristische Informationen ?*



## Retrouvez les offices de tourisme

- à Lessay toute l'année  
2 rue de la Sainte-Croix
- à Pirou de juillet à août  
8 rue Fernand Desplanques

*Find the tourist offices in Pirou and Lessay.*

*Finden Sie die Fremdenverkehrsämter in Pirou und Lessay.*

## Retrouvez le kiosque touristique

en itinérance sur les marchés de La Haye, Saint-Germain-sur-Ay, Périers et à l'Intermarché de La Haye ou Lessay

*Follow the mobile tourist office.*

*Folgen Sie das mobile Fremdenverkehrsbüro.*



## Retrouvez Tous les lieux & horaires

en scannant ce QR code.

*Venues and opening times.*

*Orte und Zeiten.*

### Contact

02 33 45 14 34



[tourisme-cocm.fr](http://tourisme-cocm.fr)





Offices de  
Tourisme  
de France

**Office de Tourisme**

2 rue de la Sainte Croix

50430 LESSAY

02 33 45 14 34 - [tourisme@cocm.fr](mailto:tourisme@cocm.fr)

[www.tourisme-cocm.fr](http://www.tourisme-cocm.fr)