

Les itinéraires à vélo

Cycling routes / Radrouten

- 1 Périers/Étang des Sarcelles/Marchésieux: 10 km / 40min
- 2 Périers/Gonfreville/Gorges: 10,2 km / 35min
- 3 Périers/Saint-Martin-d'Aubigny/Feugères: 10 km / 35min
- 4 Lessay/Vesly: 5 km / 17min
- 5 Lessay/Créances/Pirou/Geffosses: 19 km / 1h05
- 6 La Haye/Saint-Germain-sur-Ay bourg/ Saint-Germain-sur-Ay plage: 12,6 km / 45min

Les boucles et circuits vélo

Leisure cycling loop - Fahrradtour

- 8 Les Promontoires du Baupinois: 25 km / 1h25
- 9 Les Vents de Huppelande: 24 km / 1h20
- 10 La Sèves et l'Holerotte: 21 km / 1h10
- 11 Le circuit des Marais: 43 km / 2h30
- 12 Le circuit des Traditions: 27 km / 1h30

Les itinéraires, boucles et circuits sont des routes partagées.
The routes, loops, and circuits are shared roads.
Fahrradrouten und -rundwege verlaufen auf gemeinsam genutzten Straßen.

Les circuits VTT

Mountain biking trail - Mountainbike-Strecke

- Le Mont de Doville - Doville:** 11,7 km, niveau difficile
- Le Mont Castre - Montsenelle:** 11,6 km, niveau facile
- La Lande de Lessay - Lessay:** 29 km, niveau très facile
- Landes et marais - Gorges:** 37 km, niveau facile
- Le circuit des Sarcelles - Marchésieux:** 17,8 km, niveau très facile
- Le circuit des Hôtels - Feugères:** 30,9 km, niveau difficile



Téléchargez votre circuit sur : www.tourisme-cocm.fr
> les circuits à vélo
Format PDF ou GPX



LA VELOMARITIME
Elle relie Roscoff à Dunkerque en passant par des lieux mythiques comme les plages du Débarquement et le Mont Saint-Michel.
It links Roscoff to Dunkirk, passing through iconic sites like the D-Day beaches and Mont Saint-Michel.

Sie verbindet Roscoff mit Dünkirchen und führt über legendäre Orte wie die Landungsstrände und den Mont-Saint-Michel.



- Office de Tourisme Ouvert à l'année
- Office de Tourisme Ouvert en saison
- Site ou musée
- Curiosité
- Panorama
- Plage surveillée en juillet et août
- Site naturel
- Base de loisirs
- Voie verte
- Idée sortie depuis la voie verte
- Itinéraire cyclable (route partagée)
- Boucle et circuit vélo (route partagée)
- Numéro de la fiche vélo
- Vélomaritime - Eurovélo 4
- Distance kilométrique entre deux bornes
- Départ circuit VTT



Vous cherchez une aire de pique-nique, des toilettes publiques ?
Are you looking for a picnic area or public restrooms?
Suchen Sie einen Picknickplatz oder öffentliche Toiletten?
> cartinfo.cocm.fr



Carte vélo
Circuits, itinéraires, Informations pratiques



02 33 07 11 79 • contact@cocm.fr
20 rue des Aubépines - 50250 LA HAYE
Côte Ouest Centre Manche
Communauté de communes
@cocmtourisme
@tourismecocm
Office de Tourisme
02 33 45 14 34 • tourisme@cocm.fr
2 rue de la Saint-Croix - 50430 LESSAY
Office de tourisme



Informations pratiques

Acheter - Louer Faire réparer son vélo

2 Roues à tous prix (La Haye)
Vente/Location/Entretien
17 rue Emile Poirier
50250 LA HAYE
06 17 37 69 93
beapoirier@hotmail.com

« Fais du vélo ! » (La Haye)
Vente/Location/Entretien
3 ZA, rue du Carrousel
50250 LA HAYE
02 46 80 00 46 / 06 80 22 67 61
serviceclients@faisduvelo.fr
www.faisduvelo.fr

Écurie Leseigneur (La Haye)
Location
10 route Les Mares
Bolleville
50250 LA HAYE
06 42 22 91 06
ecurie.lesaigneur@gmail.com
www.ecurie-lesaigneur-camping-gite.com

Perform Bike
Entretien cycles à domicile
06 32 06 54 04
performbike@gmail.com



Idées sortie sur la voie verte

Légende sur la carte

Idée n°1 : Le mont Castre

Sur le secteur La Haye-du-Puits - Baupte

A VOIR :

- un panorama pour découvrir le Cotentin à 360°,
- les ruines de l'ancien château,
- les vestiges de l'ancienne église,
- l'allée néolithique,
- le sentier de découverte (3 km) qui fait le tour de l'étang.

COTE PRATIQUE

Distance : 8 km (A/R depuis La Haye)

Où sortir ? Depuis La Haye prendre la voie verte direction Carentan. Après 3,5 km au croisement avec la route de la vieille église, suivre le fléchage «Le mont Castre». Encore 800m et vous êtes arrivés.

Sur place ? Tables de pique-nique et aire de jeux accessibles toute l'année. Buvette et pédalos en saison (payant).



Idée n°2 : Le Lac des Bruyères

Sur le secteur Lessay-Coutances

A VOIR :

Un sentier de découverte sensoriel (2,7 km) pour découvrir la faune et la flore des landes est accessible à tous et jalonné de bancs.

COTE PRATIQUE

Distance : 18 km (A/R depuis Lessay) - 12 km (A/R depuis Périers)

Où sortir ? Le site est à 2,5 km en sortant de la voie verte à Millières. Au croisement de la voie verte avec la D431 prendre à droite en venant de Périers ou à gauche en venant de Lessay. Traverser la D900 et suivre la signalisation «Lac des Bruyères».

Sur place ? Tables de pique-nique et aire de jeux accessibles toute l'année.



Idée n°3 : L'église détruite de Saint-Sauveur-de-Pierrepont

Sur le secteur La Haye-du-Puits - Saint-Sauveur-le-Vicomte

En juin 1940, installés sur les hauteurs du cimetière, une trentaine de marins français avaient pour mission de défendre la zone de Saint-Sauveur-de-Pierrepont et d'empêcher la montée des Allemands. Le 18 juin 1940 au petit matin, à l'arrivée des Allemands, le commandant engage les pourparlers. L'officier allemand l'informe que l'armistice a été signé et qu'ils ne doivent pas leur opposer de résistance. Mais le lieutenant reçoit l'ordre de « résister sans esprit de recul ». Le combat est inégal et rapidement un tir allemand tue deux marins et le lieutenant Ramas et fait six blessés. Grâce à cet acte de bravoure, la progression allemande est ralentie et laisse du temps aux Anglais pour évacuer Cherbourg. L'église sera détruite à l'été 1944.

COTE PRATIQUE

Distance : 13 km (A/R depuis La Haye)

Où sortir ? Au croisement de la voie verte avec la D127, prendre à gauche et suivre le fléchage vert et blanc «Saint-Sauveur-de-Pierrepont». Après 150m, prendre à gauche, fléchage "église & mairie" puis encore à gauche et après 100m vous êtes arrivés.



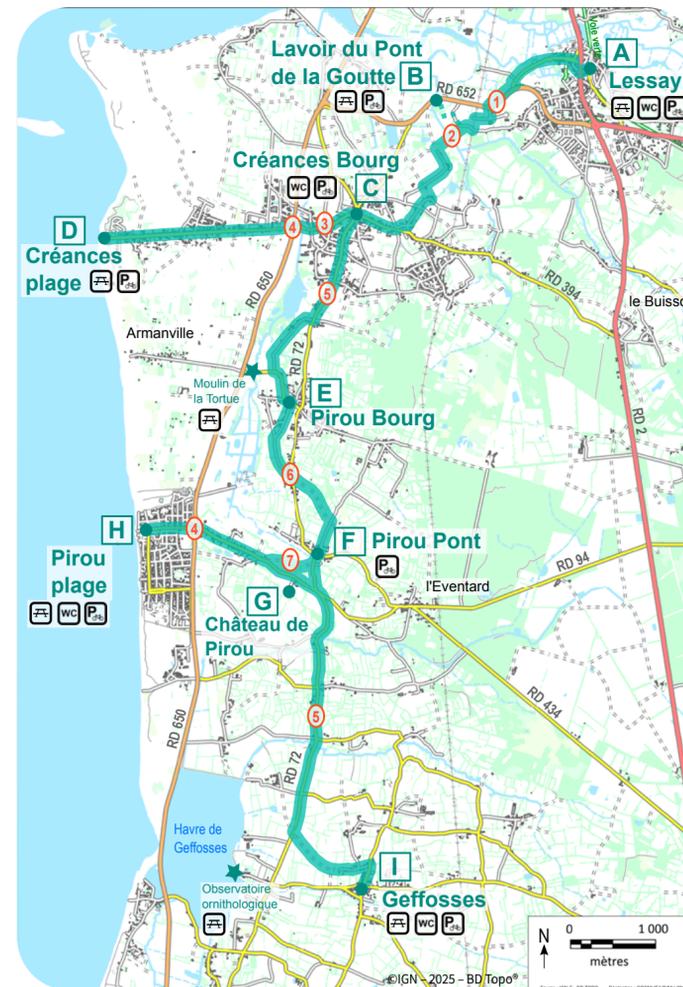
Les autres sites à voir le long de la voie verte



Téléchargez la carte des sentiers de découverte :

www.tourisme-cocm.fr

La carte est disponible dans nos bureaux



Fiche vélo n°5 : Itinéraire à vélo LESSAY - CREANCES - PIROU - GEFFOSSES

Légende sur la carte

MODE D'EMPLOI - Suivre :

Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination et les marquages au sol de couleur blanche comprenant un logo de cycliste précédé d'un double chevron.

Pour se rendre à Geffosses depuis Lessay, suivre Pirou puis Geffosses
Pour se rendre à Geffosses depuis Pirou-Plage suivre Lessay-Creances puis Geffosses

SUIVRE VOTRE PARCOURS

A - Lessay

Tous commerces, restaurants, bureau de poste, aire de pique-nique, ligne Nomad n°303...
A voir: Abbaye de Lessay, Laiterie du Val de l'Ay (payant), Réserve naturelle de la tourbière de Mathon (sur réservation/payant)

B - Lavoir du Pont de la Goutte

Aire de pique-nique
A voir: Parcours d'interprétation sur le lavoir du Pont de la Goutte

C - Créances-Bourg

Tous commerces, banques, aire de jeux...
A voir: Église Sainte-Trinité, Grotte de Lourdes (reproduction)

D - Créances-Plage

Plage non-surveillée, restaurant, aire de pique-nique, camping, gîtes
A voir: Dunes de Créances

E - Pirou-Bourg

A voir: Église St-Martin, Moulin de la Tortue (à 400 m à l'Ouest du bourg en suivant la RD434)

F - Pirou-Pont

Mairie, agence postale communale, distributeur de pain
A voir: Le Parc (espace naturel récréatif)

G - Château de Pirou

A voir: Château fort bâti au XII^e siècle (payant)

H - Pirou-Plage

Plage surveillée en été, commerces, restaurants,

cinéma, distributeur de billets

A voir: Dunes de Pirou, architecture balnéaire

I - Geffosses

Épicerie/boulangerie/Presse, agence postale communale
A voir: Église Saint-Samson, rue du Menhir, observatoire ornithologique du Havre de Geffosses (à 1,3 km à l'Ouest du bourg en suivant la RD 53)

POINTS DE VIGILANCE

1 - Traversée de la RD 652
Trafic important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h)

2 - Chemin de l'ancien pont de chemin de fer
Chemin non goudronné (450 m)

3 - Rue du Cotentin
Rue étroite (vitesse maximale autorisée: 30 km/h)

4 - Traversée de la RD 650
Trafic important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h)

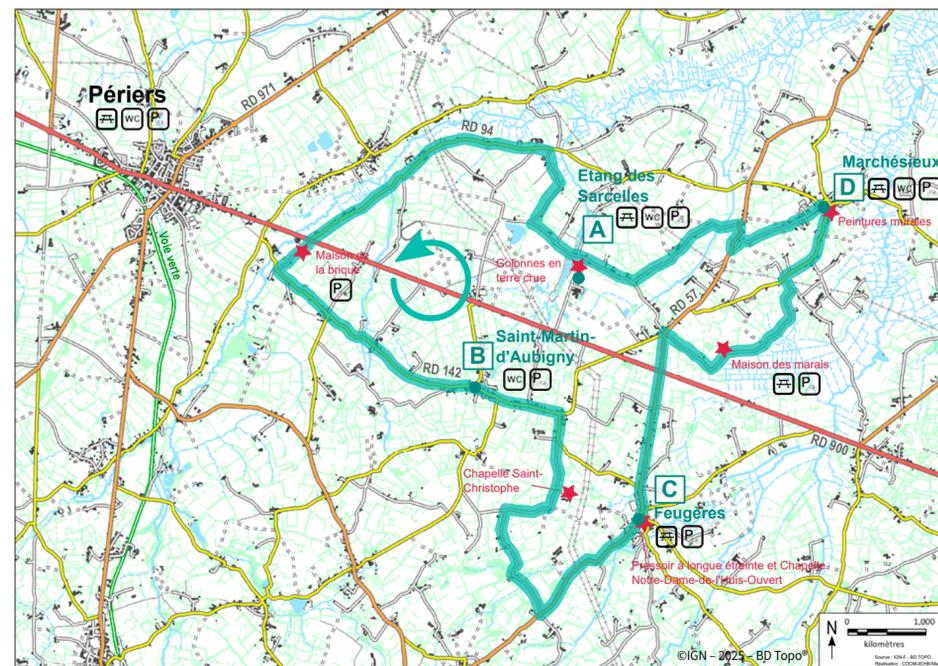
5 - RD 72
Trafic pouvant être important (vitesse maximale autorisée: 80 km/h)

6 - Traversée de la RD 72
Trafic pouvant être important (bonne visibilité, vitesse maximale autorisée: 80 km/h)

7 - Chemin des écoliers
Chemin non goudronné (500 m)

Fiche vélo n°12 : CIRCUIT DES TRADITIONS Saint-Martin-d'Aubigny - Feugères - Marchésieux

Légende sur la carte



MODE D'EMPLOI - Suivre :

Les panneaux de signalisation spécifiques pour les vélos (indications de couleur verte sur fond blanc) implantés à chaque changement de destination.

SUIVRE VOTRE PARCOURS

A - Point de départ à l'étang des Sarcelles à Saint-Martin-d'Aubigny : base de loisirs et restaurant

A VOIR :

- L'étang des Sarcelles et les colonnes « mur-mur » en terre crue, le matériau d'architecture locale.

B - Saint-Martin-d'Aubigny :

restaurant, camping labellisé Accueil Vélo

A VOIR :

- La Maison de la brique ou la Briqueterie, espace muséographique qui illustre le thème de la production céramique bas-normande.
- La chapelle Saint-Christophe du XII^e siècle, un lieu de pèlerinage dédié à Saint-Christophe, le protecteur des voyageurs: marins, aviateurs, automobilistes, cyclistes...

C - Feugères : café, épicerie, tabac, presse

A VOIR :

- Le pressoir à longue étroite, utilisé pour extraire le jus de pomme.
- La chapelle Notre-Dame-de-l'Huis-ouvert.

D - Marchésieux : boulangerie, médiathèque

A VOIR :

- La Maison des marais à Marchésieux, une maison traditionnelle des marais, construite en terre crue en 1773.
- Les peintures murales de l'église Saint-Manvieu. Datées de la 1^{ère} moitié du XIV^e siècle, elles constituent pour cette époque un des plus grands ensembles de la Manche.

