

Carte des sentiers de découverte & circuits de randonnée



Balades à pied

Création : Côte Ouest Centre Manche - Service tourisme
Edition 2023 | Crédit photo : Thierry Houyel, Claire Dapier, Margaux
Choquet | Impression : Lereverend | Quantité : 2000ex
Ne pas jeter sur la voie publique

#COCMTOURISME
11 place Saint-Cloud 50430 Lessay
Tél : 02 33 45 14 34



Plus de découvertes sur www.tourisme-coem.fr

Sentier n°1

LE MONT DE DOVILLE



Entre ajoncs et bruyères, parcourez le mont et déambulez entre les vestiges d'un ancien moulin à vent, d'un corps de garde et d'une chapelle. Le mont offre un panorama exceptionnel à 360° sur le Cotentin et la mer.

Départ **D**

Au parking situé en haut du mont indiqué depuis la D900.

GPS : 49.32238, -1.5607



Sentier n°2

LE MONT CASTRE



Arpentez le mont pour profiter de la vue sur le plan d'eau situé au coeur d'un paysage boisé. Découvrez ce site chargé d'histoire à travers plusieurs vestiges de l'époque néolithique, gallo-romaine et médiévale.

Départ **D**

Au parking du plan d'eau du mont Castre.

GPS : 49.28781, -1.49141



Sentier n°3

LES DUNES DE CRÉANCES



Longez les dunes pour atteindre le paysage sauvage et préservé du havre de Saint-Germain-sur-Ay. Découvrez les mielles, parcelles de sable, où les maraîchers cultivent poireaux et carottes.

Départ **D**

Au parking situé un peu avant la pointe du Becquet

GPS : 49.21729, -1.60459



Sentier n°4

LE HAVRE DE GEFFOSSES



Les observatoires, installés en bordure de cet espace exceptionnel, vous permettent d'apercevoir les oiseaux migrateurs faisant escale dans le havre. Le site est interdit aux chiens.

Départ **D**

Deux entrées possibles : parking indiqué "observatoire ornithologique" sur le bord de route D650 dite "la touristique" ou au parking de la Barbotterie.

GPS : 49.14527, -1.58877 (D600)
49.1322, -1.579 (Barbotterie)



Sentier n°5

LES LANDES DU BUISSON



Promenez-vous à l'abri des pins maritimes qui recouvrent désormais les grandes étendues de landes autrefois rases et ouvertes. Levez les yeux, les grandes cimes accueillent de nombreuses petites bêtes comme l'écureuil roux.

Départ **D**

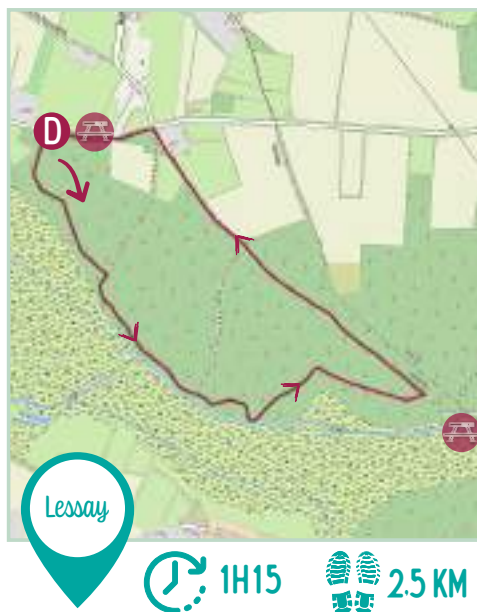
Au parking situé au bord de la route du Buisson

GPS : 49.1943, -1.53294



Sentier n°6

LA MONTAGNE



Vivez un vrai dépaysement en traversant la pinède pour longer ensuite le marais de la rivière de l'Ay. Le parcours est un peu accidenté et passe entre les racines des pins dont le parfum naturel vous accompagne tout le long de la balade.

Départ **D**

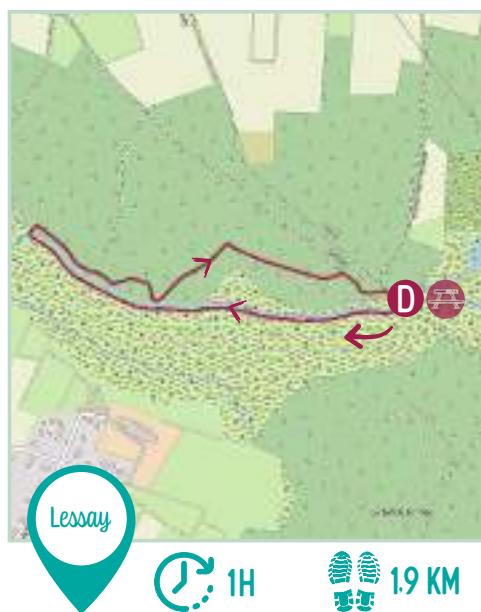
Au parking le long de la route La Montagne. Indiqué depuis la D900 à la sortie de Lessay direction La Haye.

GPS : 49.22213, -1.51336



Sentier n°7

LA RIVIÈRE DE L'AY



La promenade au bord de cette rivière, qui part se jeter dans la mer, passe sur deux versants. D'un côté vous marchez en plein champs pâturés, de l'autre vous rejoignez un chemin dans la lande boisée.

Départ **D**

Au parking situé au bord de la rivière. Sentier indiqué depuis la D900 direction Périers

GPS : 49.21625, -1.49992



Sentier n°8

LES LANDES DE ST PATRICE



Cette balade parcourt les landes boisées de pins maritimes plantés depuis le 20^e siècle pour être exploités. L'observatoire, installé sur le parcours, vous offre un point de vue sur la lande rase qui occupait l'espace autrefois.

Départ **D**

Au parking situé au croisement de la D431 et D197. Sentier indiqué à partir de la D24 St-Jores-Périers.

GPS : 49.22772, -1.43319



Sentier n°9

LE LAC DES BRUYÈRES



Profitez du calme des lieux en marchant autour du plan d'eau entouré d'ajoncs et de bruyères. La promenade autour du petit étang teste vos cinq sens avec des panneaux d'interprétation. Il est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Départ **D**

Sentier fléché depuis la D900 entre Périers et Lessay

GPS : 49.21585, -1.45983



Sentier n°10

LE MARAIS ST CLAIR



Baladez-vous au coeur des grandes étendues du marais ponctuées par de nombreuses limes, fossés qui dessinent les parcelles. Sur le chemin, la Maison des Marais vous permet de découvrir l'architecture typique et traditionnelle des anciennes fermes construites en terre.

Départ **D**

Au parking situé à la Maison des Marais. Sentier fléché à partir de la D57.

GPS : 49.16879, -1.30829

